

Согласовано:
 Директор МБОУ " СОШ № 17 "
 им Кугультинова Д.Н.
 Каткаев В.В.

Утверждаю
 Бюджетова Д.И.



№ рецептурных блюд		Наименование продукта	Выход блюда, г	Цена блюда	Пищевые вещества			
					Белки г	Жиры,г	Угле-воды,г	Энерг. ккал
		1 - день						
		Горячее питание						
№ 174	29,04	Каша молочная рисовая	250/10г	47,33	6	11,20	56,00	345,00
стр 77	15,72	Кондитерское из - я	75г	25,62	8	5,3	53,7	294
№ 382	13,50	Какао с молоком	200г	22,01	3,8	3,20	26,70	150,80
	2,10	Хлеб пшеничный	30г	2,52	2,28	0,45	13,2	70,2
	2,10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2,52	2,04	0,34	14,70	68,47
	62,46	Итого		100,00	22,12	20,49	164,3	928,47
		2- день						
		Горячее питание						
№ 294	41,40	Котлеты из мяса птицы / соус	110г	67,48	9,16	10,88	2,72	190,4
№ 202-203	10,69	Макаронные отварные / масло слив	150г	17,43	8,77	9,35	57,93	236,51
№ 45	4,47	Салат овощной (св. капуста)	60г	7,28	0,59	3,69	2,24	44,52
№ 376	1,70	Чай сладкий	200г	2,77	0,04	0	24,76	94,2
	2,10	Хлеб пшеничный	30г	2,52	2,28	0,45	13,2	70,2
	2,10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2,52	2,04	0,34	14,70	68,47
	62,46	Итого		100,00	22,88	24,71	115,55	704,30
		3 - день						
		Горячее питание						
№ 97 - 119	28,50	Суп картоф с крупой / макар мясо/к / б	250г	46,45	7,29	12,7	16,99	158,8
		или Фрукты свежие	145г		0,04	0	9,8	47
стр 77	16,41	или Кондитерское из - я	75г	26,75	8	5,3	53,7	294
№ 379	13,35	Кофейный напиток с молоком	200г	21,76	3,52	3,72	25,49	145,2
	2,10	Хлеб пшеничный	30г	2,52	2,28	0,45	13,2	70,2
	2,10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2,52	2,04	0,34	14,70	68,47
	62,46	Итого		100,00	23,17	22,51	133,88	783,67
		4 - день						
		Горячее питание						
№ 290	39,41	Птица тушенная в соусе	110г	64,25	13,4	17,5	34,7	327,6
стр. 175	8,87	Гречка отварная	150г	14,45	5,40	4,20	27,20	198,95
№ 45	3,91	Салат овощной (св. капуста)	60г	6,37	0,59	0,69	2,24	44,52
№ 352	6,07	Кисель ф-вый	200г	9,89	0,2	0	31	94,2
	2,10	Хлеб пшеничный	30г	2,52	2,28	0,45	13,2	70,2
	2,10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2,52	2,04	0,34	14,70	68,47
	62,46	Итого		100,00	23,91	23,18	123,04	803,94
		5 - день						
		Горячее питание						
№ 279	37,30	Тефтели в соусе	110г	60,80	12,16	10,88	22,72	190,4
№ 312	15,30	Пюре картофельное / соус	150г	16,63	3,06	6,9	20,45	137,25
№ 52	4,13	Салат овощной (свекольный)	60г	6,73	2,7	4,6	0,28	162,8
№ 344	6,62	Компот фруктовый	200г	10,80	0,2	0,00	26,00	150,80
	2,10	Хлеб пшеничный	30г	2,52	2,28	0,45	13,2	70,2
	2,10	Хлеб ржано-пшеничный	30г	2,52	2,04	0,34	14,70	68,47
	67,55	Итого		100,00	22,44	23,17	97,35	779,92
		100,00		500,00				

