

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №17»
имени Кугультинова Давида Никитича**

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
(протокол № 2 от 10.11.2021 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №17»
им. Кугультинова Д.Н.
Р.Ш.Эрднеева
Приказ №364 от 10.11.2021 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н. (утвержденного Постановлением Администрации г. Элисты РК №2163 от 09.11.2021)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н. и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н. начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. ведется: в 1-11 классах по 5-дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь –4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. организованы в 2 смены и начинаются в 8 часов 00 минут. Классы занимаются в отдельных кабинетах. Обучающиеся 6 и 7 классов подходят в разное время: к 4, 5 или к 6 уроку. После 4 урока проводится влажная уборка классов (перемена 20 минут).

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена – 30 минут.

2.13. Расписание звонков и продолжительность перемен с понедельника по пятницу 2-11 классы:

понедельник - четверг 1-11 классы

Начало	Урок/перемена	Окончание
8:00	1 урок	8:40
8:40	Перемена (10 мин.)	8:50
8:50	2 урок	9:30
9:30	Перемена (20 мин.)	9:50
9:50	3 урок	10:30
10:30	Перемена (20 мин.)	10:50
10:50	4 урок	11:30
11:30	Перемена (30 мин.)	12:00
12:00	5 урок	12:40
12:40	Перемена (10 мин.)	12:50
12:50	6 урок	13:30
13:30	Перемена (20 мин.)	13:50
13:50	7 урок	14:30
14.30	Перемена (20 мин.)	14.50
14.50	8 урок	15.30
15.30	Перемена (10 мин.)	15.40
15.40	9 урок	16.20
16.20	Перемена (10 мин.)	16.30
16.30	10 урок	17.10

пятница 1-11 классы:

Начало	Урок/перемена	Окончание
8:00	1 урок (25 мин.)	8:25
8:25	Перемена (5 мин.)	8:30
8:30	2 урок	9:10
9:10	Перемена (20 мин.)	9:30
9:30	3 урок	10:10
10:10	Перемена (20 мин.)	10:30
10:30	4 урок	11:10
11:10	Перемена (30 мин.)	12:40
11:40	5 урок	12:20
12:20	Перемена (10 мин.)	12:30

12:30	6 урок	13:10
13:10	Перемена (10 мин.)	13:20
13:20	7 урок	14:00
14:00	Перемена (10 мин.)	14:10
14.10	8 урок	15.50
15.50	Перемена (10 мин.)	16.00
16.00	9 урок	16.40
16.40	Перемена (10 мин.)	16.50
16.50	10 урок	17.30

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н., состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Уровень обучения	очная форма обучения								
	1 класс	2-4 классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Продолжительность учебной недели (кол-во дней)	5 дней								
Количество уроков в неделю	20	22	28	29	31	32	32	33	33
Продолжительность уроков (мин.)	35 /40 мин	40 мин							

2.16. В МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. для обучающихся уровня среднего общего образования сформированы профильные 2 класса.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике и ИКТ, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.23. В МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 34 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, факультативных и индивидуально-групповых занятий, элективных курсов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между основными и дополнительными занятиями продолжительностью не менее 40 минут.

Осуществляется смешанная модель организации внеурочной деятельности, основанная на мобилизации внутренних ресурсов МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. и установлении взаимодействия с социальными партнерами (учреждениями дополнительного образования, учреждений культуры, спорта и др.).

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В МБОУ «СОШ№17» им. Кугультинова Д.Н. запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).