



**ПЛАН
работы
физкультурно-спортивного клуба «ДАВА»
на 2022-2026 год**

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми
5. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
6. Лечебная и оздоровительная физкультура

Состав спортивного клуба:

- учитель физической культуры, председатель спортивного клуба.
- преподаватель ОБЖ, зам. председателя.
- учитель физической культуры, член спортивного клуба.
- физорг 11 класса, член спортивного клуба.
- физорг 10 класса, член спортивного клуба.
- физорг 9 класса, член спортивного клуба.
- физорг 8 класса, член спортивного клуба.

Перечень видов спорта в ФСК «ДАВА»

| направления | Младшая группа (1-4 классы) | Средняя группа (5-7 классы) | Старшая группа (8-11 классы) |
|--------------------------|--|--|---|
| Самбо | | | - |
| Дзюдо | | | - |
| Футбол | | | - |
| Баскетбол | - | | |
| Волейбол | - | | |
| Стрельба из лука | | | |
| Шахматы | | | |
| Юнармия | - | | |
| Спортивный туризм | - | | |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №17»
им. Кугультинова Д.Н.
_____ Р.Ш. Эрднеева
Приказ № 432 от 30.12.2021

Календарно-тематическое планирование спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «ДАВА» на 2022-2023 год

Цель – вовлечение обучающихся и педагогических работников МБОУ «СОШ №17» им. Кугультинова Д.Н. к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также привлечения обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников к организации и совершенствованию спортивно-массовой работы в школе, пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, повышения их работоспособности и спортивного мастерства.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

| № | Название мероприятия | Время проведения | участники |
|--|---|-------------------------|-----------------------|
| Направление 1. Учебно-методическая работа | | | |
| 1 | Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| 2 | Анализ результативности работы по физическому воспитанию в условиях введения ФГОС в начальной школе | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| 3 | Программно-методическое обеспечение введения ФГОС основного общего образования по физической культуре и ОБЖ | В течение года | Учащиеся 9-11 |
| 4 | Мониторинг спортивных достижений учащихся школы | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| 5 | Организационно-методическое обеспечение проведения школьных и поселковых спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| 6 | Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| Направление 2. Спортивно-массовая работа | | | |

| | | | |
|--|--|---------------------------------|--|
| 1 | «День здоровья» | сентябрь | Учащиеся 1-11 классов и сотрудники |
| 2 | Первенство школы по мини-футболу среди юношей | февраль | Юноши и девушки 6-7 классов |
| 3 | «Мама, папа, я – дружная, спортивная семья» | март | Семейные команды учащихся 2 классов |
| 4 | «Фестиваль ГТО» | октябрь | Учащиеся 9-11 классов |
| 5 | Первенство школы по баскетболу среди юношей и девочек | ноябрь | Учащиеся 9-11 классов |
| 6 | Школьный турнир по альчикам | ноябрь | Учащиеся 5-6 классов |
| 7 | Школьные соревнования «Веселые старты» | ноябрь | Учащиеся 3-4 классов |
| 8 | Неделя «Физкультуры и здоровья» | октябрь | Учащиеся 1-11 классов и сотрудники |
| 9 | Первенство школы по дартсу среди юношей и девочек | март | Учащиеся 2-8 классов |
| 10 | А, ну-ка, мальчики | февраль | Учащиеся 8 классов |
| 11 | Малая школьная Джангариада | март | Учащиеся 7 классов |
| 12 | Военно-спортивная игра «Зарница» | май | Учащиеся 8-10 классов |
| 13 | Первенство школы по волейболу среди юношей и девочек | февраль | Учащиеся 8-10 классов |
| 14 | Первенство школы по пионерболу | апрель | Учащиеся 3-4 классов |
| 15 | Первенство школы по самбо | апрель | Учащиеся 1-5 классов |
| 16 | «Президентские состязания» | Январь-февраль | Учащиеся 1-11 классов |
| 17 | «Декада ГТО» | май | Учащиеся 5-8 классов |
| 18 | Работа спортивных секций | В течение года | Учащиеся 1-11 классов |
| 19 | Участие школьных команд в районных и региональных соревнованиях | Согласно календаря соревнований | Учащиеся 1-11 классов |
| 20 | Разработка нормативной документации деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба | сентябрь | Директор, заместитель директора по УВР, руководитель школьного спортивного клуба Буваева С.О-Г. |
| Направление 3. Общественная и просветительская деятельность | | | |
| 1 | Реализация программы совместных с администрацией города Элисты спортивно-массовых мероприятий: | | Учащиеся школы |
| | «Кросс нации» | | Учащиеся школы |
| | Городской турнир по мини-футболу памяти С. Громова | февраль | Учащиеся школы |
| | «День самбо» | ноябрь | Учащиеся школы |
| | Эстафетный пробег посвященный Дню Победы | май | Учащиеся школы |
| 2 | Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям | В течение года | Учащиеся школы |
| 3 | Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни школы в школьной газете «Семнашка», странице инстаграмм и на официальном сайте ОУ. | | Учащиеся школы |
| 4 | Проведение социальных акций, направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование | Январь-март | Учащиеся школы |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| | здорового образа. | | |
| 5 | Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте | октябрь | Члены спорт. клуба |
| Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми | | | |
| 1 | Выборы руководителя и членов школьного физкультурно-спортивного клуба | сентябрь | Физорги 5-11 классов и спортсмены школы |
| 2 | Заседания школьного физкультурно-спортивного клуба | | Члены спорт. клуба, физорги классов Учащиеся 1-11 классов и сотрудники школы |
| 3 | Проведение школьных конкурсов: | | |
| | «Лучший спортсмен»; | | |
| | «Лучший физорг»; | | |
| | «Самый спортивный класс» | | |
| 4 | Привлечение членов физкультурно-спортивного клуба к организации, проведению и судейству школьных мероприятий | В течение года | Члены спорт. клуба, спортсмены школы |
| 5 | Привлечение учащихся к творческой и исследовательской работе в области физкультуры и спорта | В течение года | Учащиеся 3-11 классов |
| 6 | Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ | В течение года | Учащиеся школы |
| Направление 5. Научно-методическая и исследовательская работа | | | |
| 1 | Научно-методическая работа учителей по темам: «Здоровьесберегающие педагогические технологии в образовательном процессе»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся». | В течение года | Учащиеся школы |
| 2 | Представление результатов и опыта работы на научно-практических конференциях | В течение года | Учащиеся школы |
| Направление 6. Лечебная и оздоровительная физкультура | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы | В течение года | 1-11 Учащиеся классов |
| 2 | Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем | В течение года | Учащиеся с ослабленным здоровьем |